

2025ねん 7がつおべんとう

しきてい

1 火 コーンメンチカツ あっさりしょうゆいため
エネルギー397 たんぱく8.6 えんぶん0.9



2 水 とりにくとインゲンのハニーレモンいため
エネルギー405 たんぱく10.9 えんぶん1.1



3 木 ポークカレー
エネルギー401 たんぱく7.5 えんぶん1.2



4 金 ソースおこのみやき とりにくとだいごんのにも
エネルギー359 たんぱく7.7 えんぶん0.9



7 月 あおのりコロッケ パーベキューソテー
エネルギー378 たんぱく7.5 えんぶん0.9



8 火 とりからあげ はるさめソテー
エネルギー393 たんぱく8.4 えんぶん0.9



9 水 コーングラタン コンソメスパゲティ
エネルギー350 たんぱく8.0 えんぶん1.1



10 木 ケチャップハンバーグ じゃがいもうまに
エネルギー390 たんぱく9.5 えんぶん1.1



11 金 クリームシチュー
エネルギー384 たんぱく7.7 えんぶん1.2



14 月 けんちょうに ロールたまごやき
エネルギー363 たんぱく9.4 えんぶん1.0



15 火 チキンカツ トマトソーススパゲティ
エネルギー401 たんぱく7.7 えんぶん1.0



16 水 わふうハンバーグ とうがんのほっこりに
エネルギー367 たんぱく9.6 えんぶん1.0



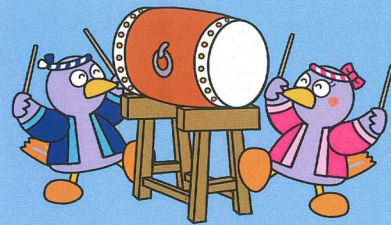
17 木 いそべささみフライ カレーチャップ
エネルギー402 たんぱく8.7 えんぶん0.9



18 金 ほくほくコロッケ ちゅうかいだめ
エネルギー395 たんぱく8.1 えんぶん0.9



21 月 うみのひ



22 火 しょうゆふうみイカツ あますいため
エネルギー399 たんぱく10.1 えんぶん1.1



23 水 ソースおこのみやき しおこうじいため
エネルギー375 たんぱく8.1 えんぶん1.1



24 木 とりからあげ わふうスパゲティ
エネルギー412 たんぱく9.2 えんぶん1.2



25 金 マカロニグラタン マーボーどうふ
エネルギー359 たんぱく6.8 えんぶん1.1



28 月 エピカツ マーメレードいため
エネルギー416 たんぱく10.2 えんぶん1.1



29 火 なつやさいカレー
エネルギー421 たんぱく7.2 えんぶん1.2



30 水 デミグラスハンバーグ スタミナいため
エネルギー426 たんぱく9.5 えんぶん1.1



31 木 ハムカツ うめかおるソテー
エネルギー402 たんぱく9.4 えんぶん0.9



おしらせ



カレーの日
3日(木) 29日(火)
2日は、TEAM HATTORIコラボメニュー
鶏肉とインゲンのハニーレモン炒め
こんげつのへいきんえいよう
エネルギー391 たんぱく8.6 えんぶん1.0
えいようし
むらこしあきや はしもとだけし
いまにしまりか

2月 コーンメンチカツ あまずいため エネルギー-398 たんぱく7.7 えんぶん0.9 	3火 さんかくはるまき ごもくちゅうかに エネルギー-372 たんぱく6.9 えんぶん0.8 	4水 いそべささみフライ みそポテトに エネルギー-390 たんぱく9.1 えんぶん1.0 	5木 ソースおこのみやき ちくぜんに エネルギー-378 たんぱく6.8 えんぶん1.1 	6金 なつやさいカレー エネルギー-390 たんぱく7.0 えんぶん1.2 
9月 どてにふう かにしゅうまい エネルギー-413 たんぱく9.3 えんぶん1.0 	10火 わふうハンバーグ やさいすきふうに エネルギー-390 たんぱく9.2 えんぶん1.2 	11水 しょうゆふうみイカツ はるさめソテー エネルギー-393 たんぱく8.2 えんぶん1.2 	12木 とりからあげ こんさいに エネルギー-396 たんぱく10.2 えんぶん1.2 	13金 マカロニグラタン わふうスパゲティ エネルギー-372 たんぱく6.9 えんぶん0.7 
16月 やさいコロッケ にくやさしいため エネルギー-392 たんぱく7.5 えんぶん0.8 	17火 コーンカレー さんかくあつあげ エネルギー-386 たんぱく7.0 えんぶん1.1 	18水 かみかみいため タコウインナー エネルギー-391 たんぱく10.1 えんぶん1.0 	19木 チキンカツ なすのチリソースに エネルギー-396 たんぱく9.1 えんぶん0.9 	20金 ようふうにくじゃが エネルギー-411 たんぱく10.5 えんぶん1.1 
23月 ソースおこのみやき スタミナため エネルギー-370 たんぱく6.9 えんぶん1.0 	24火 ほくほくコロッケ うまいおいため エネルギー-392 たんぱく7.7 えんぶん0.8 	25水 ハヤシライス にくしゅうまい エネルギー-396 たんぱく7.1 えんぶん1.1 	26木 コーングラタン ひじきに エネルギー-367 たんぱく6.8 えんぶん0.8 	27金 とりからあげ みそいため エネルギー-397 たんぱく10.0 えんぶん1.1 
30月 ピザソースハンバーグ じぶにふう エネルギー-409 たんぱく8.1 えんぶん1.1 	2025ねん 6がつ おべんとう しきてい 			お知らせ カレーの日 6日(金) 17日(火) 20日は、TEAM HATTORIコラボメニュー 洋風肉じゃが こんげつのへいきんえいよう エネルギー-390 たんぱく8.2 えんぶん1.0 えいようし むらこしあきや はしもとたけし いまにしまりか 